



## Mit dem Wanderhut zur Kochhaube

Rund um das Montafon. Eine Tour für Bergfreunde, welche die Naturschönheiten der Bergwelt ebenso schätzen wie gepflegte, regionale Küche. Die Etappenziele sind entweder urige Alpenvereinsgehütten oder die besten Restaurants des Tales. Die Wanderwege führen durch die attraktive Montafoner Berglandschaft und seine Gebirgsketten Rätikon, Silvretta und Verwall. Höhepunkte dieser Mehrtageswanderung sind neben den regionalen Spezialitäten aus Küche und Keller in den Talrestaurants die herrliche Landschaft mit ihren Kontrasten von weißen Felsen und grünen Matten von Tilisuna oder die Wanderung durch das wildromantische Silbertal. Das Wandergepäck kann limitiert werden, wir organisieren einen Gepäcktransport zwischen den Taletappen.

### Das Programm:

Individuelle Anreise nach Tschagguns und Einchecken im Hotel Montafonerhof.

19 Uhr Begrüßung durch den Wanderführer und anschließend Gourmetabendessen mit „Schmankerlpartie“ in der gemütlichen Stube des Montafonerhofes..

#### **1. Tag: Die grünen Matten von Tilisuna**

Auffahrt mit dem Wanderbus Grabs (1400 m), Wanderung über den Tobelsee und das Schwarzhornjöchle zur Tilisunahütte (2208 m). Bei gutem Wetter Besteigung der Sulzfluh (2816 m), ein herrlicher Aussichtsberg, Rückkehr zur Hütte.

Gehzeit: 3 ½ Std., bei Sulzfluhbesteigung zusätzl. 3 ½ Std.. Höhendifferenz: Aufstieg: 808 m (bzw. 1418 m und Abstieg: 610 m). Abendessen und Nächtigung in Mehrbettzimmer.

#### **2.Tag: Grenzwanderung auf Schmugglerwegen**

Über den Rätikon-Höhenweg mit kurzen Grenzübertritten in die benachbarte Schweiz über den Plaseggenpass (2354 m), Sarotlajoch (2389 m) und Abstieg nach Gargellen (1423 m).

Gehzeit: 4 -5 Std., Höhendifferenz: Aufstieg: 210 m, Abstieg: 975 m.

Beziehen der Zimmer und Gourmet-Abendessen im romantischen Alpenhotel Heimspitze.

#### **3.Tag: Vom Rätikon in die Silvretta**

Aufstieg durch das Vergaldner Tal und Vergaldner Jöchle (2515 m) zur Tübinger Hütte (2191 m).

Gehzeit: 5 - 6 Std., Höhendifferenz: Aufstieg:1100m, Abstieg: 325 m.

Abendessen und Nächtigung in Mehrbettzimmer.

#### **4.Tag: Ganz nah beim Piz Buin und seinen Gletschern**

Aufstieg von der Tübinger Hütte zum Hochmaderer Joch (2505 m), wir genießen ein prächtiges Panorama über die Dreitausender der Silvretta. Abstieg zum Vermuntsee (1800 m). Von hier fahren wir mit dem Bus über die Bielerhöhe zum Zeinisjochhaus (1822 m).

Aufstieg zur Heilbronner Hütte (2308 m).

Gehzeit: 5 ½ Std. Höhendifferenz: Aufstieg: 805 m, Abstieg: 705 m.

Abendessen und Nächtigung in Mehrbettzimmer auf der Heilbronner Hütte..

#### **5.Tag: Natur pur – im Silbertal**

Talwanderung über das Silbertaler Winterjöchle und das hintere Silbertal bis zum gleichnamigen Ort (890 m). Dieser Weg führt durch eines der schönsten und urwüchsigsten Hochtäler der Alpen. Mit Bus nach Schruns.

Gehzeit: 6 Std., Höhendifferenz: Abstieg: 1572 m.

Beziehen der Zimmer und Gourmet-Abendessen im Sporthotel Alpenrose, ein würdiger kulinarischer Abschluss.

#### **6. Tag: Individuelle Abreise**



**Termin 2009:**

16.08. - 22.08. 2009

**Leistungen:**

- Nächtigung und Halbpension in Mehrbettzimmer auf den Hütten
- Nächtigung und Halbpension in Doppelzimmer in den Hotels der Taletappen
- Alle Fahrten mit Bus oder Seilbahn gemäss Programm
- Gepäcktransfer zwischen den Taletappen
- Wanderführer

**Preis:**

EUR 630,--

Einzelzimmer-Zuschlag in den Hotels (auf Anfrage) EUR 25,--

Mindestteilnehmer: 6 Personen

Maximale Teilnehmerzahl: 14 Personen

**Anforderung und Ausrüstung:**

Bei den Touren sind keine technische Schwierigkeiten zu bewältigen, körperliche Fitness und Ausdauer für die durchschnittlich 4 - 6 Stunden (reine Gehzeit) dauernden Bergwanderungen mit An- und Abstieg sowie eine entsprechende Ausrüstung sind jedoch erforderlich.

Dazu gehören u.a. hohe, über Knöchel reichende Bergschuhe mit Profilsohle, Rucksack, Sonnenbrille und -schutz mit entsprechendem Faktor, Regenschutz, Windanorak, warme Kleidung, Handschuhe, Kopfbedeckung, Hüttenkleidung und -schuhe, Waschzeug und Handtuch, Flasche für Getränk. Wanderproviand kann jeweils am Ort besorgt werden. Höhenverstellbare Wanderstöcke sind empfehlenswert, sie entlasten die Gelenke. Persönliche Medikamente, falls erforderlich.

Der Wanderführer kann kurzfristig eine witterungsbedingte Routenänderung aus Sicherheitsgründen vornehmen.

**Anmeldungen:**

BergAktiv  
Wanderführer Montafon  
A-6780 Schruns  
Tel: +43/(0)664 - 921 68 10  
E-mail: [bergaktiv.montafon@aon.at](mailto:bergaktiv.montafon@aon.at)

